



Plan Mensual de Bienestar

ENERO

NOTA MENTAL

No esperes un momento especial.
Haz que cada día valga!

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plan Mensual de Bienestar

FEBRERO

NOTA MENTAL DEL MES

El secreto
para lograrlo,
es
COMENZAR

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plan Mensual de Bienestar

MARZO

NOTA MENTAL DEL MES

Tu camino
al éxito es
**TU
ACTITUD**

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plan Mensual de Bienestar

ABRIL

NOTA MENTAL DEL MES

**Abandona lo
que no es
saludable**

PERSONAS, EMOCIONES,
GUSTOS...

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plana Mensual de Bienestar

MAYO

NOTA MENTAL DEL MES

LA
FELICIDAD
EMPIEZA POR
LO QUE UNO
ELEGE

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plana Mensual de Bienestar

JUNIO

NOTA MENTAL DEL MES

Tal vez no sea fácil, pero tu esfuerzo valdrá la pena!

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plana Mensual de Bienestar

JULIO

NOTA MENTAL DEL MES

Te éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plana Mensual de Bienestar

AGOSTO

NOTA MENTAL DEL MES

SI NO TE
RINDES, COSAS
GENIALES
SUCEDERÁN

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plana Mensual de Bienestar

SEPTIEMBRE

NOTA MENTAL DEL MES

Tus sueños no tienen vencimiento, respira y sigue trabajando por ellos

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plana Mensual de Bienestar

OCTUBRE

NOTA MENTAL DEL MES

Tenes el poder
para crear la
vida que
deseas

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plana Mensual de Bienestar

NOVIEMBRE

NOTA MENTAL DEL MES

AL FINAL DEL CAMINO SOLO LLEGA QUIEN ES CONSTANTE

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





Plana Mensual de Bienestar

DICIEMBRE

NOTA MENTAL DEL MES

**DISFRUTÁ
MEDITÁ
AGRADECÉ**

OBJETIVOS SALUDABLES

NUEVOS HABITOS DEL MES

Woman





MUJER AUTÉNTICA MIS LOGROS



 /WOMAM

 @womam_ok